

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент  
КРОО «Лыжный клуб  
«Шижма»

\_\_\_\_\_ А.М. Горбунов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## **РЕГЛАМЕНТ**

### **проведения контрольной тренировки по трейлраннингу «Трейл Шижма»**

## **1. Общие положения**

Контрольная тренировка по трейлраннингу «Трейл Шижма» (далее - Тренировка) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий циклическими видами спорта среди жителей Российской Федерации;
- вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- стимулирования роста спортивных достижений.

## **2. Место и сроки проведения Тренировки**

- 2.1. Место проведения: Кировская область, пгт Верхошижемье.
- 2.2. Старт дистанций 500 м, 3 км, 12,5 км, 33 км: Лыжный комплекс пгт Верхошижемье.
- 2.3. Финиш всех дистанции: Лыжный комплекс пгт Верхошижемье.
- 2.5. Дата проведения: 17.10.2020 года.
- 2.6. Время проведения: с 09:00 до 15:00.
- 2.7. Основные характеристики и программа Тренировки представлены в разделе 5 настоящего Регламента.
- 2.8. Схемы основных дистанций представлены в Приложении 1.

## **3. Организаторы Тренировки**

3.1. Организация по подготовке и проведению Тренировки возлагается на Кировскую региональную общественную организацию «Лыжный клуб «Шижма».

3.2. Кировская региональная общественная организация «Лыжный клуб «Шижма» берет на себя следующие обязательства:

3.2.1. оказывает содействие в организации и проведении Тренировки в пределах своей компетенции, в порядке, установленном действующим законодательством;

3.2.2. организует взаимодействие с правоохранительными органами с целью обеспечения безопасности участников в местах проведения Тренировки;

3.2.3. привлекает к участию в Тренировке участников на возмездной основе (в индивидуальном и групповом порядке) и обеспечивает необходимые условия для их участия;

3.2.4. осуществляет организацию и проведение Тренировки, в том числе судейство и электронный хронометраж;

3.2.5. обеспечивает регистрацию заявок на участие в Тренировке в порядке, установленном настоящим Регламентом;

3.2.6. в целях покрытия расходов, связанных с реализацией обязательств по настоящему Регламенту, осуществляет взимание платы с участников за участие в Тренировке, в том числе с учетом льгот, установленных настоящим Регламентом;

3.2.7. обеспечивает набор волонтеров для Тренировки и координацию их деятельности.

3.2.8. обеспечивает подготовку трассы для Тренировки.

3.3. Контроль за подготовкой и проведением Тренировки, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в Тренировке возлагается на Главную судейскую коллегию.

3.4. Состав Главной судейской коллегии утверждается на этапе подготовки к Тренировке.

## **4. Требования к участникам Тренировки и условия их допуска**

4.1. К участию в Тренировке допускаются любители спорта старше 4 лет.

#### 4.2. Возрастные категории участников:

№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1	4-5		
2	6-7		
3	8-9		
4	10-11		
5	12-13	Ж12-13	М12-13
6	14-15	Ж14-15	М14-15
7	16-29	Ж16-29	М16-29
8	30-39	Ж30-39	М30-39
9	40-49	Ж40-49	М40-49
10	50-59	Ж50-59	М50-59
11	60 лет и старше	Ж60+	М60+

4.3. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.

4.4. Признаком допуска участника к Тренировке является выдача ему стартового пакета.

4.5. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копия (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с

подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к Тренировке на выбранной дистанции и занятиям физической культурой без ограничений (справка должна быть оформлена не ранее 16.02.2020 г.).

4.6. По окончании Тренировки медицинская справка участнику не возвращается.

4.7. Каждый участник должен внимательно ознакомиться с настоящим Регламентом и дополнительными условиями.

4.8. Каждый участник должен иметь хорошую физическую подготовку, достаточную для активного передвижения бегом по пересеченной местности на протяжении времени, отведенного организаторами на прохождение соответствующей дистанции.

4.9. Каждый участник должен полностью осознавать риски, связанные с участием в Тренировке.

4.10. Каждый участник на дистанциях 12,5 км и 33 км должен иметь обязательное и необходимое снаряжение для преодоления дистанции:

- полностью заряженный сотовый телефон;
- свисток;
- аптечка (минимальный комплект включающий обезболивающие и перевязочные средства).

4.11. Рекомендуемое снаряжение на дистанцию:

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS);
- штаны или лосины, полностью закрывающие ноги (допустимы тайтсы  $\frac{3}{4}$  + гольфы);
- головной убор – кепка, шапка, бандана или бафф;
- беговые кроссовки, применимые к пересеченной местности;
- компас;
- запас еды и воды, достаточный для автономного преодоления дистанции.

4.12. Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок связаться с организаторами.

4.13. Участники Тренировки должны следовать по маркированной дистанции.

4.14. Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами Тренировки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

4.15. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении Тренировки, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

4.16. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стартовые взносы не возвращаются.

## 5. Программа и формат проведения Тренировки

5.1. Тренировка проводится в формате трейла (забега по пересеченной местности) по пересеченной местности. Старт отдельный для каждой группы. Вся дистанция промаркирована и проходит по тропам и дорогам различной проходимости. На маршруте будут организованы стационарные пункты питания.

5.2. Тренировка включает в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Наименование дисциплины	Дистанция	Возраст участников	Лимит времени на прохождение дистанции
1	«Первый старт»	500 м	4-11	10 мин
2	«Кросс»	3 км	12-15	45 мин
3	«Трейл 1/2»	12,5 км	16 и старше	2 часа
4	«Трейл»	33 км	18 и старше	5 часов

5.3. Расписание.

**17 октября 2020 года** – Лыжный комплекс (пгт.Верхошижемье, Заречный парк)

08:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения, выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам;

11:00 — Старт на дистанцию 33 км;

11:15 — Старт забега на дистанцию 500 м (девочки и мальчики);

11:30 — Старт забега на дистанцию 3 км (девушки и юноши);

12:00 — Трансфер участников забега на 12,5 км к месту старта;

12:30 — Старт забега на дистанцию 12,5 км (Лесной стадион);

12:30 — награждение победителей на дистанции 500 м и 3 км;

14:00 — награждение победителей на дистанции 12,5 км;

15:30 — награждение победителей на дистанции 33 км

16:00 — закрытие финиша.

5.4. Описание трассы:

- длина трассы: 500 м – 1 круг 500 м; 3 км – 1 круг 3 км; 12,5 км – линейная трасса 12,5 км; 33 км - 1 круг 33 км;

- основное покрытие трассы: грунт.

5.5. Место расположения старта: Лыжный комплекс пгт Верхошижемье.

5.6. Место расположения финиша: Лыжный комплекс пгт Верхошижемье.

5.7. Схемы дистанций представлена в Приложении 1.

5.8. На дистанциях 12,5 и 33 км расположены пункты питания, доступные участникам. На дистанции 12,5 км – один пункт питания, на дистанции 33 км – два пункта питания. Места расположения пунктов питания обозначены на схеме в Приложении 1.

5.9. В пунктах питания предлагается вода, спортивный напиток, фрукты.

## **6. Условия подведения итогов Тренировки**

6.1. Победители в Тренировке определяются, исходя из «грязного» времени прохождения дистанции (разница между временем общего старта соответствующей группы и временем пересечения финишной линии).

6.2. По итогам забега на 500 м награждение проводится в следующих зачетах:

- мальчики и девочки: 4-5, 6-7, 8-9, 10-11 лет - 1-3 места.

6.3. По итогам забега на 3 км награждение проводится в следующих зачетах:

- абсолютный зачет: 1-3 места (юноши и девушки);
- юноши и девушки: 12-13, 14-15, 16-17 лет - 1-е место.

6.5. По итогам забега на 12,5 км:

- абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины);
- по возрастным категориям: 1-3 места (мужчины и женщины).

6.6. По итогам забега на 33 км:

- абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины);
- по возрастным категориям: 1-3 места (мужчины и женщины).

## **7. Награждение победителей Тренировки**

7.1. Победители награждаются памятными призами организаторов.

7.2. Награждение будет осуществлено после подведения предварительных итогов в день проведения Тренировки.

7.3. Участник, являющийся победителем в одном из зачетов, но не пришедший на награждение и не получивший свою награду в день проведения Тренировки, может получить награду в течение 21 календарного дня со дня проведения Тренировки. Памятный подарок может быть отправлен наложенным платежом.

## **8. Ограничения, запреты, дисквалификация**

8.1. Участнику запрещён выход на дистанцию, если он не предоставил медицинскую справку о допуске.

8.2. К Тренировке не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

8.3. Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

8.4. Если участник допущен до старта, но не вышел на старт или не финишировал, то его результат не учитывается. Такому участнику в итоговом протоколе, публикуемом на сайте <http://vyatkahills.ru>, присваивается статус, соответственно, DNS (Do not start) или DNF (Do not finish).

8.5. Если участник не вышел на старт в установленное время, ему присваивается статус DNS в итоговом протоколе.

8.6. Если участник не пересек зону финиша (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF в итоговом протоколе.

8.7. Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время Тренировки, так и после, по решению Главного судьи.

8.8. Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта.
- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник бежал с посторонними предметами, не являющимися предметами спортивной экипировки для бега, создающими опасность и неудобства другим участникам забега;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник преодолел дистанцию более, чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
- участник бежал без официального номера Соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой;
- участник нарушил спортивную этику (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- участник нарушил природоохранную этику.

8.9. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualify) в итоговом протоколе.

8.10. В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации, принимает Главный судья.

## **9. Протесты**

9.1. Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

9.2. Правила и сроки подачи протеста:

- Протест может быть представлен в устной, в письменной форме, а также посредством электронной почты [vyatkahills@yandex.ru](mailto:vyatkahills@yandex.ru).
- Протест должен быть адресован Главному судье.
- К протесту прилагается сумма 3000 рублей. Все связанные с Тренировкой протесты рассматривает жюри Тренировки. В случае удовлетворения протеста сумма 3000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.
- Протест может быть представлен в день проведения Тренировки или в течение трех календарных дней с момента публикации предварительного протокола на сайте <http://vyatkahills.ru>.

9.3. Срок рассмотрения протеста – 15 рабочих дней.

## **10. Подача заявок на участие в Тренировке**

10.1. Регистрация участников Тренировки.

10.1.1. Заявки на участие в Тренировке подаются на сайтах по адресу <http://shizhma.com> и <http://vyatkahills.ru>.

10.1.2. Регистрация команд.

10.1.2.1. Для регистрации команд необходимо отправить заполненную форму

коллективной заявки ([https://yadi.sk/d/\\_nlpEHNPZy9U4w](https://yadi.sk/d/_nlpEHNPZy9U4w)) по электронной почте на адрес: [vyatkahills@yandex.ru](mailto:vyatkahills@yandex.ru).

10.1.2.2. В ответ будет отправлен промо-код, дающий право на регистрацию корпоративной команды со скидкой:

- 5% - при количестве участников от 11 до 30 человек;
- 10% - при количестве участников от 31 до 50 человек;
- 15% - при количестве участников более 50 человек.

10.1.3. Электронная регистрация участников на Тренировку завершается в 23 часа 59 минут 15.10.2020 г. или ранее, если достигнут лимит количества участников.

10.1.4. По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен участвовать в Тренировке под своим номером. Передача стартового номера другому участнику недопустима и ведет к дисквалификации.

10.1.5. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвел оплату участия (кроме социальных категорий участников, перечень которых указан в пункте 10.2.1 настоящего Регламента) и получил подтверждение регистрации.

10.1.6. Об успешной регистрации участник оповещается СМС - сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

10.2. Плата за участие в Тренировке. Льготные категории участников.

10.2.1. Размер платы за участие в Тренировке пенсионеров по возрасту (женщины в возрасте 55 лет и старше, мужчины в возрасте 60 лет и старше) составляет 50% от стоимости за одного участника, действующей на момент регистрации.

10.2.2. Для остальных категорий участников размер платы зависит от даты регистрации и приведен в таблице ниже:

500 м	с 01.09.2020 г. по 15.10.2020 г. (23 ч 59 мин)	бесплатно
3 км	с 01.09.2020 г. по 15.10.2020 г. (23 ч 59 мин)	бесплатно
12,5 км, 33 км	с 01.09.2020 г. по 14.09.2020 г. (23 ч 59 мин)	900,00 руб.
	с 15.09.2020 г. по 15.10.2020 г. (23 ч 59 мин)	1200,00 руб.
	17.10.2020 г. (в месте выдачи стартовых пакетов)	1500,00 руб.

10.2.3. Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на сайте <http://vyatkahills.ru>.

10.2.4. Способы оплаты: в режиме on-line банковскими картами платежных систем VISA и MasterCard. Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указаны на сайте <http://vyatkahills.ru>.

10.2.5. При отмене Тренировки плата за участие не возвращается.

10.3. Услуги, предоставляемые участникам в рамках Тренировки.

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет Участника;
- индивидуальный хронометраж;
- результат в заключительном протоколе;
- обслуживание в пунктах питания;
- первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (при необходимости).

10.4. Стартовый пакет:

10.4.1. Стартовый пакет участников Тренировки включает в себя:

- памятный подарок;
- стартовый номер с чипом системы хронометража;
- пакет для сдачи вещей в камеру хранения.

## **11. Страхование участников Тренировки**

11.1. Организаторы Тренировки рекомендуют участникам Тренировки иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

11.2. Добровольное страхование может осуществляться на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

## **12. Условия финансирования Тренировки**

12.1. Расходы по организации и проведению Тренировки осуществляются за счет следующих средств:

- средства организаторов;
- средства спонсоров;
- платежи участников за участие в Тренировке.

12.2. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации или участники лично.

## **13. Фото и видео - съемка Тренировки**

13.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку Тренировки без ограничений.

13.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Тренировки материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы спортивных событий.

## **14. Обеспечение безопасности участников Тренировки и зрителей**

14.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Тренировка проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных Тренировок, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

14.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

14.3. Участники Тренировки при необходимости во время проведения Тренировки на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. N 134н.

14.4. Организаторы Тренировки не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Тренировки. Указанный Регламент действует до, во время и после официальных дат проведения Тренировки.

14.5. Санитарно-эпидемиологические требования при проведении тренировки:

14.5.1. На всех КПП и входах осуществляется бесконтактная термометрия участников. В случае выявления участников или персонала с повышенной температурой тела (более 37°C) они не



допускаются на Тренировку.

14.5.2. Вход на все локации исключительно при наличии СИЗ (как минимум маски).

14.5.3. Каждый участник обязан продезинфицировать руки при входе в зону выдачи стартовых пакетов. В зоне выдачи стартовых пакетов необходимо постоянно поддерживать социальную дистанцию 1,5 метра.

14.5.4. Организаторы, находящиеся в зоне выдачи стартовых пакетов, в обязательном порядке должны находиться в масках и перчатках.

## **15. Условия изменения и отмены Тренировки**

15.1. Тренировка может быть отменена либо в неё могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по Кировской области признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры органов исполнительной власти; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

15.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Тренировка подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в Тренировке, уведомляются СМС - сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

## **16. Заключительные положения**

16.1. Настоящий Регламент является официальным приглашением - вызовом для участия в Тренировке.

16.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Регламента.

16.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящий Регламент.

Схема дистанции 12,5 км

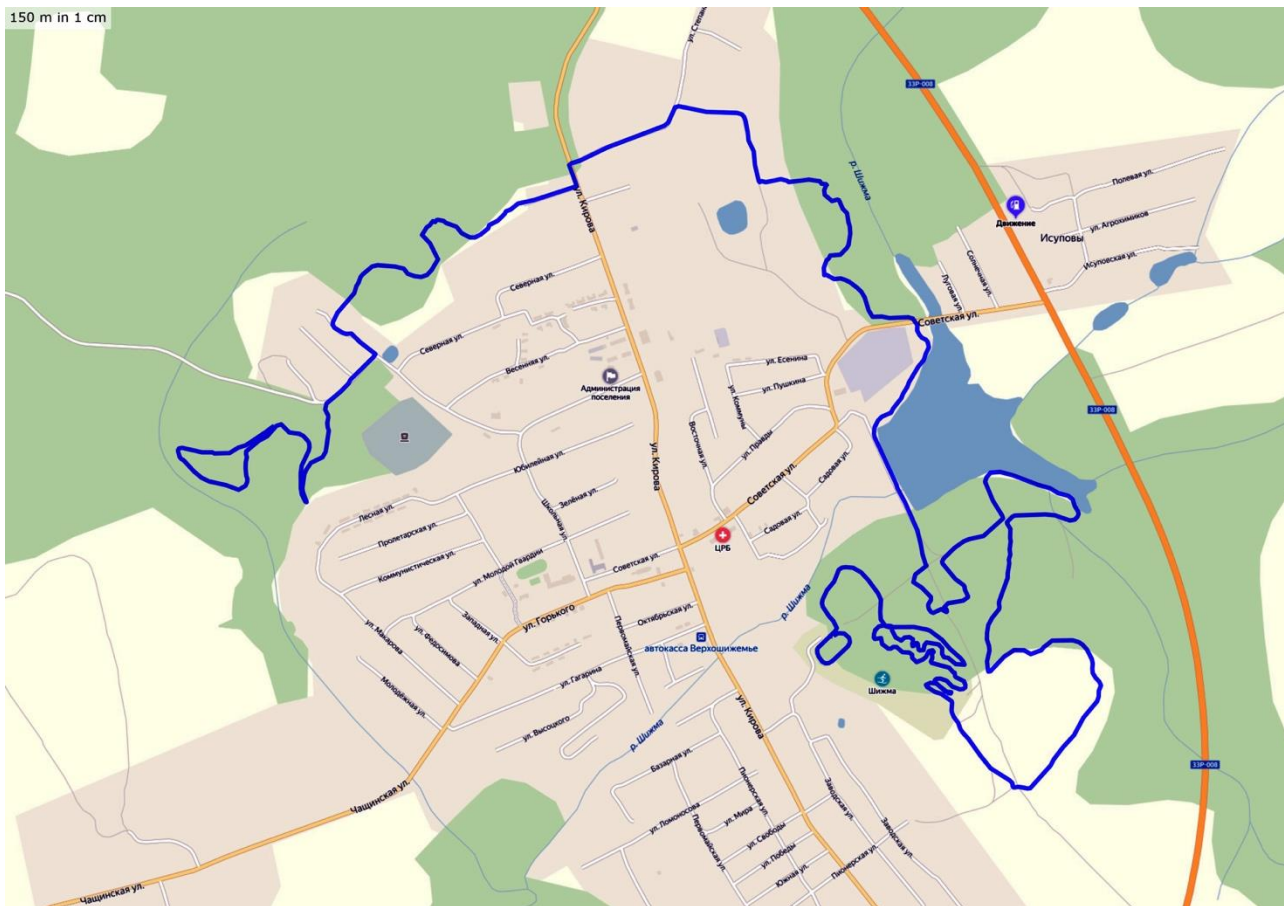


Схема дистанции 33 км

