

## **РЕГЛАМЕНТ**

### **проведения соревнований среди фитнес-клубов «Фитнес-Лига»**

#### **1. Общие положения.**

Соревнования проводятся в рамках полумарафона «Движение – Вятские холмы». Соревнования являются командными и направлены на популяризацию циклических видов спорта в фитнес-индустрии.

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни среди молодежи;
- выявления сильнейших спортсменов;
- развитие спортивных связей и обмен опытом работы тренеров фитнес-клубов.

#### **2. Место и сроки проведения.**

Место проведения: Кировская область, г. Киров.

Старт и финиш соревнования: Театральная площадь

Дата проведения: 27.08.2023 г.

Время проведения: с 8:00 до 15:00.

#### **3. Требования к участникам.**

К участию в соревнованиях допускаются команды фитнес-клубов. Один фитнес-клуб может выставить несколько команд. В состав команды могут входить сотрудники и клиенты фитнес-клуба. Минимальное количество участников команды – 5 человек, максимальное количество – без ограничений.

Участники команд должны удовлетворять требованиям организаторов полумарафона «Движение – Вятские холмы».

Для получения стартового пакета каждый участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копия (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранной дистанции.

#### **4. Программа и формат проведения соревнования.**

Соревнования проходят в рамках проведения забега на 3 км.

Старт забега 27.08.23 в 10:00.

Все участники стартуют одновременно.

Получение стартовых пакетов участниками:

- 26.08.23 - 12:00-20:00.

Место выдачи стартовых пакетов: Театральная площадь

#### **5. Условия подведения итогов.**

Победители соревнования определяются суммированием чистого времени прохождения дистанции (разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии) пяти лучших участников каждой команды.

Победителем становится команда с наименьшей суммой времени.

#### **6. Награждение победителей.**

Победители и призеры соревнования награждаются дипломами и памятным призами организаторов.

#### **7. Прочие условия.**

Во всем остальном участники руководствуются положениями регламента забега (<https://vyatkahills.ru/upload/Marathon/2023/reglamentvyatskieholmi2023.pdf>).