

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель президиума  
Кировской региональной  
общественной организации  
«Федерация триатлона»



**Вятские  
ХОЛМЫ**

# **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА «ЛАСКОВЫЙ МАУ»**

## **1. Общие положения**

Забег "Ласковый МАУ" (далее - Соревнование) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Кировской области на 2023 год с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий бегом среди жителей Кировской области;
- вовлечения различных групп населения Кировской области в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- выявление сильнейших спортсменов.

## **2. Место и сроки проведения Соревнования**

- 2.1. Место проведения: Кировская область, г. Киров.
- 2.2. Старт и финиш Соревнования: Дворец творчества – Мемориал в г.Киров (ул.Сурикова, д.21).
- 2.3. Дата проведения: 14.05.2023 года.
- 2.4. Время проведения: с 08:00 до 14:00.
- 2.5. Основные характеристики и программа Соревнования представлены в разделе 5 настоящего Положения.
- 2.6. Схемы основных дистанций представлены в Приложении 1.

## **3. Организаторы Соревнования**

3.1. Координационным органом соревнования является оргкомитет. В состав оргкомитета входят представители:

- министерства спорта и туризма Кировской области;
- управления по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации города Кирова;
- Кировского областного государственного автономного учреждения Центр спортивной подготовки "Вятка-старт" (далее – КОГАУ ЦСП «Вятка-старт»);
- Кировской региональной общественной организации «Федерация триатлона» (далее – КРОО «Федерация триатлона»);
- общественной организации «Кировская областная федерация легкой атлетики» (далее – ОО «КОФЛА»).

3.2. Организаторами Соревнования являются:

- Администрация города Кирова в лице Управления по делам молодежи, физической культуре и спорту Администрации г.Кирова;
- Кировская региональная общественная организация "Федерация триатлона".

3.3. На основании договора №23/03 от 30.01.2023 непосредственное проведение Соревнования возлагается на кировскую региональную общественную организацию "Федерация триатлона" и ИП Корчёмкина Ю.А.

## **4. Требования к участникам Соревнования и условия их допуска**

- 4.1. К участию в Соревновании в забеге допускаются любители бега старше 4 лет.
- 4.2. Участники в возрасте от 4 до 17 лет (включительно) допускаются на Соревнование в сопровождении взрослых: законных представителей или руководителя группы. Кроме документов, указанных в п.4.6 настоящего Положения, для допуска несовершеннолетнего

Участника к участию в Соревновании законный представитель несовершеннолетнего Участника обязан представить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;
- иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего Участника.

4.3. Возрастные категории участников:

№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1	4-5		
2	6-7		
3	8-9		
4	10-11		
5	12-13	Ж12-13	М12-13
6	14-15	Ж14-15	М14-15
7	16-17	Ж16-17	М16-17
8	18-29	Ж18-29	М18-29
9	30-39	Ж30-39	М30-39
10	40-49	Ж40-49	М40-49
11	50-59	Ж50-59	М50-59
12	60-69	Ж60-69	М60-69
13	70 лет и старше	Ж70+	М70+

4.4. Возраст спортсменов определяется по состоянию на дату проведения забега.

4.5. Признаком допуска участника к Соревнованию является выдача ему стартового пакета.

4.6. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копия (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к Соревнованию на выбранной дистанции (300 м; 600 м; 2 км; 5 км; 15 км) и занятиям физической культурой без ограничений (справка должна быть оформлена не ранее 14.11.2022 г.).

4.7. По окончании Соревнования медицинская справка участнику не возвращается.

## 5. Программа и формат проведения Соревнования

5.1. Соревнование включает в себя несколько дисциплин и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и могут включать в себя мастер-классы, концертную программу на сцене, а также музыкальные и театрализованные точки поддержки на дистанции.

5.2. Соревнование включает в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Наименование дисциплины	Дистанция	Возраст участников	Лимит времени на прохождение дистанции
1	«Малыши»	300м	4-7	5 мин
2	«Дети»	600м	8-11	10 мин
3	«Новички»	2 км	12 и старше	20 мин
4	«Любители»	5 км	16 и старше	40 мин
5	«Выносливые»	15 км	18 и старше	2 часа

### 5.3. Расписание.

**13 мая 2023 года**

12:00-20:00 - время работы ЭКСПО, выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

**14 мая 2023 года**

08:00 — Начало выдачи стартовых пакетов зарегистрированным участникам – Сурикова,19;

08:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения;

09:30 — Официальное открытие соревнований;

09:40 — Разминка участников на дистанции 300 м и 600 м;

10:00 — Старт забега на дистанцию 300 м (мальчики 4-5 лет);

10:05 — Старт забега на дистанцию 300 м (девочки 4-5 лет);

10:10 — Старт забега на дистанцию 300 м (мальчики 6-7 лет);

10:15 — Старт забега на дистанцию 300 м (девочки 6-7 лет);

10:20 — Старт забега на дистанцию 600 м (мальчики 8-9 лет);

10:25 — Старт забега на дистанцию 600 м (девочки 8-9 лет);

10:30 — Старт забега на дистанцию 600 м (мальчики 10-11 лет);

10:35 — Старт забега на дистанцию 600 м (девочки 10-11 лет);

10:40 — Разминка участников на дистанции 2 км;

11:00 — Старт забега на дистанции 2 км;

11:01 — Награждение победителей на дистанции 300 м;

11:05 — Награждение победителей на дистанции 600 м;

11:10 — Разминка участников на дистанции 5 км, 15 км;

11:30 — Старт забега на дистанции 15 км;

11:31 — Открытие стартового коридора на дистанции 5 км;

11:40 — Старт забега на дистанции 5 км;

11:45 — Награждение победителей на дистанции 2 км;

12:30 — Награждение победителей на дистанции 5 км;

13:15 — Награждение победителей на дистанции 15 км;

13:30 — Закрытие соревнований.

5.4. Время начала выдачи стартовых пакетов: 13.05.2023 г. (12 часов 00 минут); 14.05.2023 г. (07 часов 30 минут).

5.5. Место выдачи стартовых пакетов: г. Киров, ул.Сурикова, д.19, Музейно-выставочный центр системы воспитания и образования Кировской области.

5.6. Описание трассы:

- длина трассы: 300 м – 1 круг 300 м; 600 м – 1 круг х 600 м; 2 км - 1 круг х 2 км; 5 км - 1 круг – 5 км; 15 км - 3 круга х 5 км;

- форма трассы: трасса закольцована;

- покрытие трассы: асфальт.

5.7. Место расположения старта: Кировская область, г. Киров, ул.Сурикова, д.21.

5.8. Место расположения финиша: Финиш находится рядом с местом старта.

5.9. Трассы забегов представлены в Приложении 1.

5.10. Лимит количества участников Соревнования: 1800 человек.

5.11. Максимальное число участников Соревнования:

- на дистанции 15 км — 300 участников;
- на дистанции 5 км — 400 участников;
- на дистанции 2 км — 500 участников;
- на дистанции 600 м - 300 участников;
- на дистанции 300 м - 300 участников.

5.12. На дистанциях 5 и 15 км расположены пункты питания, доступные участникам. На одном круге располагается два пункта питания. Места расположения пунктов питания обозначены на схеме в Приложении 1.

5.13. В пунктах питания предлагается: вода, изотоник, Кола.

5.14. Участвуя в забеге на дистанцию 2 км, участники могут зачесть свой результат в качестве испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Для этого при регистрации на соревнование на сайте <http://vyatkahills.ru> участнику необходимо указать свой уникальный идентификационный номер (УИН) ГТО. Результат засчитывается только тем участникам, для которых данная дистанция является зачетной в ступени, соответствующей их возрасту.

## **6. Условия подведения итогов Соревнования**

6.1. Победители в каждом забеге определяются, исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии).

6.2. По итогам забега на 300 м награждение проводится в следующих зачетах:

- по возрастным категориям: 1-3 места (девочки и мальчики: 4-5, 6-7 лет).

6.3. По итогам забега на 600 м награждение проводится в следующих зачетах:

- по возрастным категориям: 1-3 места (девочки и мальчики: 8-9, 10-11 лет).

6.4. По итогам забега на 2 км награждение проводится в следующих зачетах:

- абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины);
- по возрастным категориям (12-13, 14-15, 16-17 лет) - 1-3 места (юноши и девушки).

6.5. По итогам забега на 5 км:

- абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины);
- по возрастным категориям (16-70+ лет): 1-3 места (мужчины и женщины).

6.6. По итогам забега на 15 км:

- абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины);
- по возрастным категориям (18-70+ лет): 1-3 места (мужчины и женщины).

## **7. Награждение победителей Соревнования**

7.1. Все финишировавшие участники награждаются медалью с памятной символикой Соревнования.

7.2. Победители в каждом забеге награждаются памятными призами организаторов.

7.3. Партнерами и спонсорами Соревнования может быть учрежден призовой фонд. Призовой фонд распределяется между победителями в абсолютном зачете индивидуального забега на 15 км. Занявшие 1-е места участники получают 60% от призового фонда (муж. – 30%, жен. – 30%). Занявшие 2-е места – 30% (муж. 15% и жен. 15%). Занявшие 3-и места – 10% (муж. 5% и жен. 5%).

7.4. Награждение будет осуществлено после подведения предварительных итогов в день проведения Соревнования.

7.5. Участник, являющийся победителем в одном из зачетов, но не пришедший на награждение и не получивший свою награду в день проведения Соревнования, может получить награду в течение 10 календарных дней со дня проведения Соревнования. Памятный подарок может быть отправлен наложенным платежом.

## **8. Ограничения, запреты, дисквалификация.**

8.1. Участнику запрещён выход на дистанцию, если он не предоставил медицинскую справку о допуске.

8.2. К Соревнованию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

8.3. Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

8.4. Если участник допущен до старта, но не вышел на старт или не финишировал, то его результат не учитывается. Такому участнику в итоговом протоколе, публикуемом на сайте <http://vyatkahills.ru>, присваивается статус, соответственно, DNS (Do not start) или DNF (Do not finish). Данное условие распространяется в том числе на детские старты.

8.5. Если участник не вышел на старт в установленное время, ему присваивается статус DNS в итоговом протоколе.

8.6. Если участник не пересек зону финиша (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF в итоговом протоколе.

8.7. Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время Соревнования, так и после, по решению Главного судьи.

8.8. Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта.
- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник бежал с посторонними предметами, не являющимися предметами спортивной экипировки для бега, создающими опасность и неудобства другим участникам забега;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
- участник бежал без официального номера Соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой.

8.9. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualify) в итоговом протоколе.

8.10. В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации, принимает Главный судья.

## **9. Протесты**

9.1. Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительно м протоколе.

9.2. Правила и сроки подачи протеста:

- Протест может быть представлен в устной, в письменной форме, а также посредством электронной почты [info@vyatkahills.ru](mailto:info@vyatkahills.ru).

- Протест должен быть адресован Главному судье.

- В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

- Протест может быть представлен в день проведения бегового события или в течение трех календарных дней с момента публикации предварительного протокола на сайте <http://vyatkahills.ru>.

9.3. Срок рассмотрения протеста – 5 рабочих дней.

## **10. Подача заявок на участие в Соревновании**

10.1. Регистрация участников Соревнования.

10.1.1. Для участия в Соревновании все участники, регистрирующиеся лично, обязаны пройти онлайн-регистрацию на сайте Соревнования по адресу <http://vyatkahills.ru>.

10.1.2. Коллективная заявка от корпоративной команд и команд участников от общеобразовательных организаций, детско-юношеских спортивных школ, профессиональных образовательных организаций, образовательных организаций высшего образования подается путем направления заполненной формы коллективной заявки (файл заявки можно скачать [https://yadi.sk/d/\\_nlpENHPZy9U4w](https://yadi.sk/d/_nlpENHPZy9U4w)) по электронной почте на адрес: [info@vyatkahills.ru](mailto:info@vyatkahills.ru).

10.1.3. Обязательным приложением к коллективной заявке является справка медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участники допущены к Соревнованию на выбранной ими дистанции; справка должна быть оформлена не ранее 14.11.2022 г. Предъявление справки производится представителем команды при получении стартовых номеров.

10.1.4. Электронная регистрация участников на Соревнование завершается в (23 часа 59 минут 10.05.2023 г.) или ранее, если достигнут лимит количества участников.

10.1.5. По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен участвовать в Соревновании под своим номером. Передача стартового номера другому участнику недопустима и ведет к дисквалификации.

10.1.6. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвел оплату участия и получил подтверждение регистрации.

10.1.7. Об успешной регистрации участник оповещается СМС - сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

10.2. Плата за участие в Соревновании. Льготные категории участников.

10.2.1. Размер платы за участие в Соревновании пенсионеров по возрасту (женщины в возрасте 55 лет и старше, мужчины в возрасте 60 лет и старше) составляет 50% от стоимости за одного участника, действующей на момент регистрации. Индивидуальные промокоды и скидки для льготной категории участников не распространяются на период действия минимальной цены на регистрацию с 01.02.23 по 10.02.23.

10.2.2. Регистрация корпоративной команды осуществляется после оплаты командой счета, выставленного организаторам Соревнований. Стоимость участия корпоративной команды определяется с учетом скидки:

- 5% - при количестве участников команды от 11 до 30 человек;

- 10% - при количестве участников команды от 31 до 50 человек;

- 15% - при количестве участников команды более 50 человек.

10.2.3. Для остальных категорий участников размер платы зависит от даты регистрации и приведен в таблице ниже:

Дистанция	01.02.2023 г. – 10.02.2023 г.	11.02.2023 г. – 10.03.2023 г.	11.03.2023 г. – 10.04.2023 г.	11.04.2023 г. – 10.05.2023 г.
300 м	499,00 руб.	650,00 руб.	800,00 руб.	900,00 руб.
600 м	499,00 руб.	650,00 руб.	800,00 руб.	900,00 руб.
2 км	999,00 руб.	1100,00 руб.	1300,00 руб.	1500,00 руб.
5 км	999,00 руб.	1100,00 руб.	1300,00 руб.	1500,00 руб.
15 км	1099,00 руб.	1200,00 руб.	1500,00 руб.	1800,00 руб.

10.2.4. Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на сайте <http://vyatkahills.ru>.

10.2.5. Способы оплаты: в режиме on-line банковскими картами платежных систем МИР, VISA, MasterCard. Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указаны на сайте <http://vyatkahills.ru>.

10.2.6. При отмене Соревнования плата за участие не возвращается.

10.3. Услуги, предоставляемые участникам в рамках Соревнования.

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет Участника;
- индивидуальный хронометраж;
- результат в заключительном протоколе;
- обслуживание на пунктах питания;
- первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (при необходимости).

10.4. Стартовый пакет участников соревнований включает в себя:

- стартовый номер с чипом системы электронного хронометража;
- медаль на финише;
- памятка участника.

10.5. Передача права на участие в Соревновании:

Участник, зарегистрировавшийся для участия в Соревновании, вправе делегировать (передать) свое право на участие в Соревновании иному лицу, при наличии следующих условий в совокупности:

- лицо, которому делегируется право на участие в Соревновании, имеет личный кабинет на сайте, на котором осуществляется регистрация на Соревнование (<https://vyatkahills.ru/>);
- передача права на участие в Соревновании осуществляется самостоятельно Участником через личный кабинет не позднее чем за 10 календарных дней до дня проведения Соревнования;
- передача права на участие в Соревновании осуществляется лицу, входящему в категорию, которую выбрал Участник, регистрируясь на Соревнование, право на участие в котором передается.

10.6. Пункт 10.5. не распространяется на участников, зарегистрировавшихся через промо-акции.

10.7. Если делегирование (передача) права на участие осуществляется пенсионером по возрасту, то делегировать (передать) право на участие он вправе исключительно иному пенсионеру по возрасту.

10.8. Передача права на участие в Соревновании осуществляется совместно со всеми дополнительными опциями и товарами, которые были оплачены Участником, делегирующим свое право на участие, при регистрации.

10.9. Передача права на участие в Соревновании является платной услугой и составляет 20% от стоимости оплаченной Участником при регистрации на Соревнование. Оплата производится Участником, который передает право на участие, в его личном кабинете.

## 11. Страхование участников Соревнования



11.1. Организаторы Соревнования рекомендуют участникам Соревнования иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

11.2. Добровольное страхование может осуществляться на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

## **12. Условия финансирования Соревнования**

12.1. Расходы по организации и проведению Соревнования осуществляются за счет следующих средств:

- средства организаторов;
- средства спонсоров;
- платежи участников за участие в Соревновании.

12.2. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации или участники лично.

## **13. Фото и видео - съемка Соревнования.**

13.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку Соревнования без ограничений.

13.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

## **14. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей**

14.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Соревнование проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

14.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

14.3. Участники Соревнования при необходимости во время проведения Соревнования на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н.

14.4. Организаторы Соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Соревнования. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Соревнования.

## **15. Условия изменения и отмены Соревнования**

15.1. Соревнование может быть отменено либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся

вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган), порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно), температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно), толщина снежного покрова на лыжной трассе менее 100 мм, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ (либо муниципального образования) признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении, пожар, массовые заболевания (эпидемии, пандемии), забастовки, военные действия, террористические акты, диверсии, ограничения перевозок, запретительные меры государственных органов власти, запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций, акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

15.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, в следствие чего Мероприятие подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

## **16. Заключительные положения**

16.1. Настоящее Положение является официальным приглашением - вызовом для участия в Соревновании.

16.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

16.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

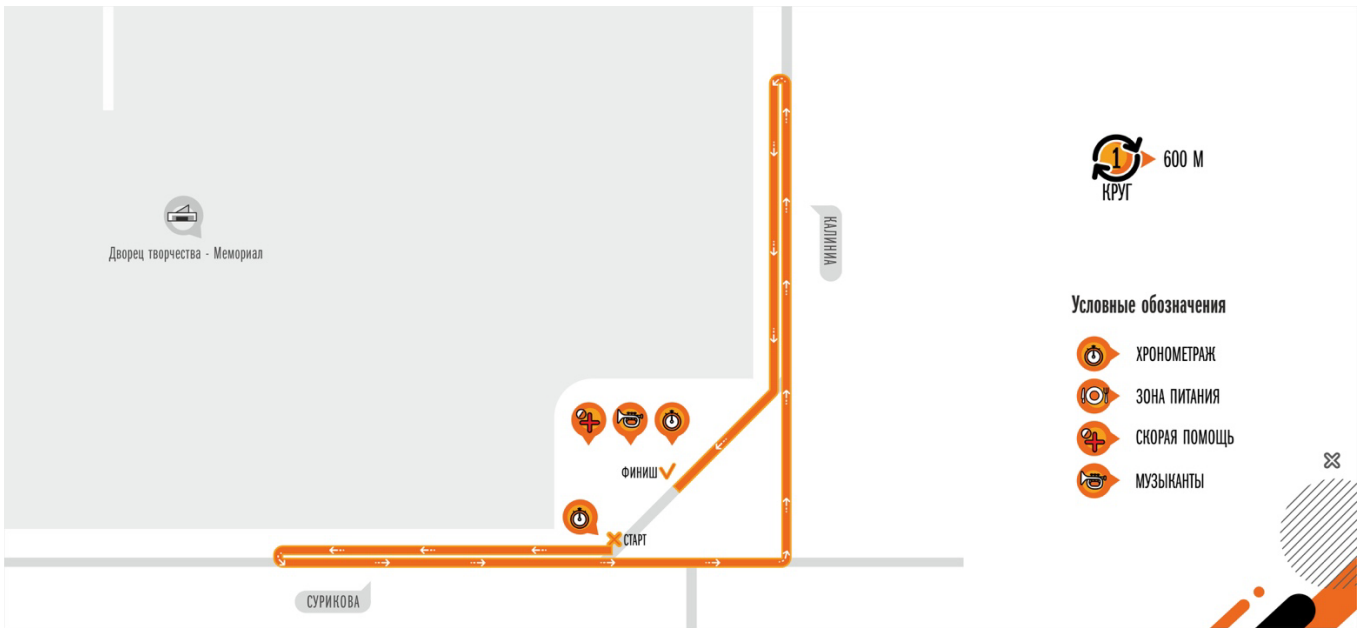
Схема дистанции 5 км и 15 км



Схема дистанции 2 км



## Схема дистанции 600 м



## Схема дистанции 300 м

