

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель президиума  
КРОО «Федерация триатлона»

А.В. Рудин

« 01 » декабря 2025 г.



## РЕГЛАМЕНТ

проведения серии соревнований по триатлону

SWIFTMAN INDOOR TRIATHLON

спортивные дисциплины: акватлон, дуатлон, триатлон в помещении

Киров, 2024 г.

## **1. Сроки и место проведения**

SWIFTMAN INDOOR TRIATHLON – это серия соревнований по триатлону в помещении.

Сроки проведения:

- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 06 января 2025 г.;
- SWIFTMAN INDOOR DUATHLON – 23 февраля 2025 г.;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 01 марта 2025 г.;
- SWIFTMAN INDOOR AQUATHLON – 23 марта 2025 г.;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT & RELAY – 19 апреля 2025 г.

Место проведения спортивных соревнований – спортивный комплекс «Вересники» по адресу: Кировская обл., г.Киров, пер.Средний, д.15.

## **2. Организаторы соревнования**

Организация мероприятия возлагается на КРОО «Федерация триатлона». Непосредственное проведение соревнований поручается главной судейской коллегии (далее – ГСК).

Состав ГСК:

Главный судья – Рудин Андрей Вадимович (СС ВК, г.Киров);

Главный секретарь – Наймушина Ирина Викторовна (СС ВК, г.Киров).

## **3. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие необходимую спортивную подготовку и инвентарь.

Участники могут проходить велосипедный сегмент на собственных велосипедах или на велосипедах, арендованных у организаторов.

Регистрация для участия в соревнованиях производится на сайте организаторов <https://vyatkahills.ru>. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные. Регистрируясь, участник соглашается на обработку персональных данных.

Окончание регистрации:

- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 03 января 2025 г. 23:59;
- SWIFTMAN INDOOR DUATHLON – 20 февраля 2025 г. 23:59;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 26 февраля 2025 г. 23:59;
- SWIFTMAN INDOOR AQUATHLON – 20 марта 2025 г. 23:59;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT & RELAY – 16 апреля 2025 г. 23:59.

Участники, не прошедшие регистрацию на сайте, могут быть допущены к соревнованиям по решению ГСК с оплатой заявочного взноса согласно п.8 настоящего регламента.

До прохождения комиссии по допуску перед каждым из соревнований серии участники обязаны пройти контрольное взвешивание и измерение роста.

При прохождении комиссии по допуску перед каждым из соревнований серии участник обязан предъявить следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинская справка о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В

справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Для соревнований установлен лимит количества участников:

- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 60 человек;
- SWIFTMAN INDOOR DUATHLON – 72 человека;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 60 человек;
- SWIFTMAN INDOOR AQUATHLON – 72 человека;
- SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT – 72 человека.
- SWIFTMAN INDOOR RELAY – 12 команд.

#### 4. Возрастные группы и дистанции

<b>SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT</b>			
<b>Возрастные группы</b>	<b>Дистанция</b>		
	Плавание	Велогонка	Бег
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	0,15 км	4 км	1 км
<b>SWIFTMAN INDOOR DUATHLON</b>			
<b>Возрастные группы</b>	<b>Дистанция</b>		
	Бег	Велогонка	Бег
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	1 км	5 км	1 км
<b>SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT</b>			
<b>Возрастные группы</b>	<b>Дистанция</b>		
	Плавание	Велогонка	Бег
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	0,25 км	6,5 км	1,7 км
<b>SWIFTMAN INDOOR AQUATHLON</b>			
<b>Возрастные группы</b>	<b>Дистанция</b>		Бег
	Плавание		
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	0,5 км		2,5 км
<b>SWIFTMAN INDOOR SUPERSPRINT</b>			
<b>Возрастные группы</b>	<b>Дистанция</b>		
	Плавание	Велогонка	Бег
Мужчины, женщины (15 лет и старше)	0,3 км	8 км	2 км
<b>SWIFTMAN INDOOR &amp; RELAY</b>			
<b>Возрастные группы</b>	<b>Дистанция</b>		
	Плавание	Велогонка	Бег
Эстафета (2-3 участника 15 лет и старше)	0,3 км	8 км	2 км

#### 5. Программа соревнований и условия проведения

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта России от 10 ноября 2023 г. № 797, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 марта 2024 г. № 325: (<https://minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/35576/>)

и правилам Мирового триатлона: ([https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition\\_rules](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules)).

Программа каждого соревнования публикуется за 2 дня до начала соответствующего соревнования.

#### Плавательный сегмент.

Стартовые волны формируются в соответствии с заявочным временем, указанным участниками при регистрации.

Количество участников в одной волне – 12 человек. Два участника принимают старт на одной дорожке плавательного бассейна, каждый плышет по своей (правой/левой) стороне дорожки.

Организаторы осуществляют маркировку участников, которая наносится до начала соревнований, маркировка (стартовый номер) наносится на каждую руку и ногу.

Старт осуществляется из воды.

Выход из воды осуществляется через бортик бассейна.

Атлет преодолевает этап в трисьюте/плавках/купальнике. Обязательно использование плавательной шапочки. Шапочка организаторами не предоставляется. Использование гидрокостюмов запрещено.

#### Транзитная зона №1.

Транзитная зона №1 располагается на бортике плавательного бассейна.

В транзитной зоне №1 находится корзина для экипировки, в которую участники обязаны сложить плавательную шапочку и очки (при использовании), рядом с корзиной располагаются стартовый номер, кроссовки и другая экипировка для велосипедного сегмента.

Стартовый номер располагается на поясе (резинке) для номера, крепление номера на булавки на футболку/майку не допускается.

Спортсмены не должны касаться оборудования других участников в транзитной зоне

#### Велосипедный сегмент.

Передвижение на велосипедном сегменте с голым торсом запрещено.

Велосипедный сегмент проходит на арене легкоатлетического манежа на смарт-велостанках с использованием велосипедов участников или на велосипедах, арендованных у организаторов.

Велогонка проводится в виртуальной системе с использованием трех основных параметров гонщика: мощность, вес и рост.

Маршрут велосипедного сегмента представляет из себя модель участка соответствующей длины с наличием рельефа.

Велосипедный сегмент можно проходить в контактных велотуфлях (располагаются на велосипеде) или в беговых кроссовках (располагаются в транзитной зоне №1).

#### Транзитная зона №2.

Транзитная зона №2 располагается в легкоатлетическом манеже.

В транзитной зоне находится корзина для экипировки, в которую участники обязаны сложить экипировку, используемую на велосипедном сегменте (велотуфли допускается отставлять в педалях велосипеда), рядом с корзиной располагаются беговые кроссовки и другая экипировка для бегового этапа.

Спортсмены не должны касаться оборудования других участников в транзитной зоне

#### Беговой сегмент.

Передвижение на беговом этапе с голым торсом запрещено.

Каждый участник обязан носить официальный стартовый номер. Стартовый номер располагается на поясе (резинке) для номера, крепление номера на булавки на футболку/майку не допускается.

Наушники, гарнитуры, мобильные телефоны или другое электронное прослушивающее коммуникационное оборудование, или технические вкладыши (наушники), которые вставляются или закрывают уши запрещены.

#### Штрафы

Временной штраф за нарушение правил соревнований составляет – 10 секунд. Отбытие штрафа осуществляется в штрафной зоне, которая располагается на беговом этапе.

В регламент соревнований могут быть внесены изменения.

#### **6. Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований вида спорта «триатлон» (приказ Министерства спорта России от 10 ноября 2023 г. № 797, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 марта 2024 г. № 325 в следующих категориях:

- личное первенство среди мужчин и женщин в абсолютном зачете в каждом из соревнований серии;
- личное первенство среди мужчин и женщин в абсолютном зачете по сумме пяти этапов серии;
- первенство среди команд в абсолютном зачете SWIFTMAN INDOOR RELAY.

Протесты подаются в апелляционное жюри в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов.

К протесту прилагается депозит в сумме 3000 рублей. Все связанные с Соревнованиями протесты рассматривает жюри Соревнований. В случае удовлетворения протеста депозит возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, депозит остаётся в оргкомитете.

Официальные результаты Соревнований публикуются на сайте <https://vyatkahills.ru>.

Официальные результаты Соревнований являются окончательными и не могут быть оспорены.

## 7. Награждение победителей и призеров

Участники, оплатившие участие пяти соревнованиях серии, получают в подарок плавательную шапочку и футболку.

Победители и призеры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин в каждом соревновании серии награждаются памятными призами КРОО «Федерация триатлона».

По сумме пяти этапов серии награждаются победители и призеры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, а также победители и призеры в следующих возрастных группах:

- Мужчины 2010-1996 гг.р. (15-29 лет)
- Мужчины 1995-1986 гг.р. (30-39 лет)
- Мужчины 1985-1976 гг.р. (40-49 лет)
- Мужчины 1975-1966 гг.р. (50-59 лет)
- Мужчины 1965 г.р. и старше (60+ лет)

Призовой фонд серии SWIFTMAN INDOOR TRIATHLON составляет 130000 руб.

Победители и призеры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин в каждом соревновании серии награждаются денежными призами:

- 1 место – 3000 руб.;
- 2 место – 2000 руб.;
- 3 место – 1000 руб.

Победители и призеры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин по сумме пяти этапов серии награждаются денежными призами:

- 1 место – 20000 руб.;
- 2 место – 10000 руб.;
- 3 место – 5000 руб.

Дополнительно могут быть установлены призы спонсорами и другими организациями.

## 8. Условия финансирования

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, проживание, страхование, заявочный взнос) несут командирующие организации или сами участники.

Заявочный взнос:

Период	Индивидуальное участие (одно соревнование)	Индивидуальное участие (вся серия соревнований)	Эстафета
01.12.2024 – 03.01.2024	1200 руб.	6000 руб.	2000 руб.
04.01.2025 – 31.01.2025	1400 руб.		2000 руб.
01.02.2025 – 31.03.2025	1600 руб.		2500 руб.
01.04.2025 – 16.04.2025	1800 руб.		3000 руб.

В день соревнований	2000 руб.		3000 руб.
---------------------	-----------	--	-----------

Стоимость аренды велосипеда организаторов составляет 500 руб.

Заявочный взнос оплачивается во время регистрации на участие в соревнованиях на сайте организаторов <https://vyatkahills.ru>.

Возврат заявочного взноса не осуществляется. Перерегистрация не производится.

## 9. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» и правилами по виду спорта «триатлон».

Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отвечающем требованиям Постановления Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 № 61238).

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности в период проведения Соревнований, за составление и утверждение акта о готовности места проведения Соревнований (за сутки до их начала) и акта осмотра места проведения Соревнований (за три часа до начала Соревнований) возлагается на организатора Соревнований: КРОО «Федерация триатлона», в лице председателя президиума Рудина Андрея Вадимовича.

## 10. Контакты организаторов

КРОО «Федерация триатлона»: [swiftmanteam@yandex.ru](mailto:swiftmanteam@yandex.ru)

Рудин Андрей Вадимович, +7-912-826-4388, [andrudin@yandex.ru](mailto:andrudin@yandex.ru)

Корчёмкин Юрий Анатольевич, +7-912-367-8974, [ykorchemkin@yandex.ru](mailto:ykorchemkin@yandex.ru)

Наймущина Ирина Викторовна, +7-922-970-06-57, [naymushina-i@mail.ru](mailto:naymushina-i@mail.ru)